

Real & Honest

ΦΙΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ ΜΕ ΚΑΡΥΔΑ & ΜΕΛΙ



ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ *



Σωματική Ανάπτυξη, Μύες, Οστά & Αρθρώσεις

- Οι Πρωτεΐνες συμβάλλουν στην αύξηση και τη διατήρηση της μυϊκής μάζας
- Οι Πρωτεΐνες, το Μαγγάνιο, το Μαγνήσιο, ο Φώσφορος και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών
- Η Νισαΐνη συμβάλλει στη διατήρηση της κατάστασης των βλεννογόνων
- Το Φολικό οξύ, το Μαγνήσιο και ο Ψευδάργυρος παίζουν ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης
- Το Φολικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη του μητρικού ιστού κατά την εγκυμοσύνη
- Το Κάλιο και το Μαγνήσιο συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μυών
- Το Μαγγάνιο συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του συνδετικού ιστού
- Ο Φώσφορος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των κυτταρικών μεμβρανών
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη διατήρηση του φυσιολογικού συνδετικού ιστού



Ομορφιά, Δέρμα, Μαλλιά, Δόντια, Νύχια

- Η Νισαΐνη και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος
- Το Μαγνήσιο και ο Φώσφορος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών
- Το Σελήνιο και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών και των νυχιών
- Ο Χαλκός συμβάλλει στο φυσιολογικό χρωματισμό του δέρματος και των μαλλιών



Όραση

- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης



Ενέργεια, Τόνωση, Μεταβολισμός, Πέψη

- Η Βιταμίνη Β6 συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των πρωτεϊνών και του γλυκογόνου καθώς και στη φυσιολογική σύνθεση κυστεΐνης
- Η Βιταμίνη Β6, η Νισαΐνη, το Φολικό οξύ και το Μαγνήσιο συμβάλλουν στη μείωση της κόπωσης
- Η Βιταμίνη Β6, η Νισαΐνη, το Μαγγάνιο, το Μαγνήσιο, ο Χαλκός και ο Φώσφορος συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- Το Φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των αμινοξέων
- Η Βιταμίνη Β6 και το Φολικό οξύ συμβάλλουν στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης
- Το Μαγνήσιο συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών
- Το Μαγνήσιο και ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό οξέων και βάσεων, της Βιταμίνης Α, των λιπαρών οξέων, των μακροθρεπτικών συστατικών και των υδατανθράκων



Εγκέφαλος & Νευρικό Σύστημα, Γνωστικές & Ψυχολογικές Λειτουργίες

- Η Βιταμίνη Β6, η Νισαΐνη, το Κάλιο, το Μαγνήσιο και ο Χαλκός συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος
- Η Βιταμίνη Β6, η Νισαΐνη, το Φολικό οξύ, και το Μαγνήσιο συμβάλλουν στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία



Αίμα, Καρδιά, Κυκλοφορικό Σύστημα

- Η αντικατάσταση κορεσμένων λιπαρών από ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Το Ελαϊκό οξύ, τα MUFA και PUFA ανήκουν στα ακόρεστα λιπαρά
- Η μείωση της κατανάλωσης Νατρίου συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης
- Η Βιταμίνη Β6 συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων
- Το Φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση
- Το Κάλιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική μεταφορά του σιδήρου μέσα στον οργανισμό



Ανοσοποιητικό & Άμυνα του Οργανισμού

- Η Βιταμίνη Β6, το Φολικό οξύ, το Σελήνιο, ο Χαλκός και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Η Βιταμίνη Ε, το Μαγγάνιο, το Σελήνιο, ο Χαλκός και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες



Ορμόνες & Αναπαραγωγική Λειτουργία

- Η Βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας
- Το Σελήνιο συμβάλλει στη φυσιολογική θυρεοειδική λειτουργία και στη φυσιολογική σπερματογένεση
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμότητα και αναπαραγωγή
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τεστοστερόνης στο αίμα και στη φυσιολογική σύνθεση του DNA

* Οι Ισχυρισμοί Διατροφής και Υγείας που διατυπώνονται, συμμορφώνονται με τους κανονισμούς της Ε.Κ. 1924/2006 και 432/2012, στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.