



## ΑΛΕΙΜΜΑ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ & ΚΑΚΑΟ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΩΗΚΗ ΖΑΧΑΡΗΣ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ ΑΠΟ ΦΥΤΟ ΣΤΕΒΙΑ



### ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ \*



Σωματική Ανάπτυξη,  
Μύες, Οστά & Αρθρώσεις

- Οι Πρωτεΐνες συμβάλλουν στην αύξηση και τη διατήρηση της μυϊκής μάζας
- Το Ασβέστιο παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης και εξειδίκευσης
- Οι Πρωτεΐνες, το Ασβέστιο, το Μαγγάνιο, το Μαγνήσιο, και ο Φώσφορος συμβάλλουν στην διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών
- Το Ασβέστιο, το Κάλιο και το Μαγγάνιο συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μυών
- Το Μαγγάνιο συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του συνδετικού ιστού
- Το Μαγνήσιο παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης
- Ο Φώσφορος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των κυτταρικών μεμβρανών
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη διατήρηση του φυσιολογικού συνδετικού ιστού



Ενέργεια, Τόνωση,  
Μεταβολισμός, Πέψη

- Το Ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των πεπτικών ενζύμων
- Το Μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεΐνων, στην ισορροπία των ηλεκτρολογικών, στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.
- Το Ασβέστιο, το Μαγγάνιο, το Μαγνήσιο, ο Φώσφορος και ο Χαλκός συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας



Αίμα, Καρδιά,  
Κυκλοφορικό Σύστημα

- Η αντικατάσταση κορεσμένων λιπαρών από ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Τα MUFA, τα PUFA, το Ελαϊκό και το Λινελαϊκό οξύ είναι ακόρετα λιπαρά. Τα ευεργετικά αποτελέσματα του Λινελαϊκού οξεού εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10g.
- Η κατανάλωση τροφίμων/ποτών που περιέχουν ίνες από Ρίζα Κινσιρίου (Ραδικιού/Αντιδιού) προκαλεί μειωμένη αιξηση στης γλυκόζης στο αίμα μετά την κατανάλωσή τους, σε σύγκριση με τρόφιμα/ποτά που περιέχουν ζάχαρη.
- Το Ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική πίξη του αίματος
- Το Κάλιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ορητηριακής πίεσης
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική μεταφορά του σιδήρου μέσα στον οργανισμό



Ομορφιά, Δέρμα,  
Μαλλιά, Δάντια, Νύχια

- Η κατανάλωση τροφίμων/ποτών που περιέχουν Μαλπιτόλη αντί σακχάρου συμβάλλει στη διατήρηση της μεταλλοποίησης των δόντιών
- Το Ασβέστιο απαιτείται για τη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δόντιών
- Το Μαγνήσιο και ο Φώσφορος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δόντιών
- Ο Χαλκός συμβάλλει στο φυσιολογικό χρωματισμό του δέρματος και των μαλλιών



Εγκέφαλος & Νευρικό Σύστημα,  
Γνωστικές & Ψυχολογικές  
Λειτουργίες

- Το Ασβέστιο συμβάλλει στη φυσιολογική νευροδιαβίση
- Το Μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία
- Το Κάλιο, το Μαγνήσιο και ο Χαλκός συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος



Ανοσοποιητικό & Άμυνα  
του Οργανισμού

- Η Βιταμίνη E, το Μαγγάνιο και ο Χαλκός συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το σεξιδωτικό στρες
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος

\* Οι Ισχυρισμοί Διατροφής και Υγείας που διατυπώνονται, συμμορφώνονται με τους κανονισμούς της Ε.Κ. 1924/2006 και 432/2012, στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.