

Real & Honest

ΑΜΥΓΔΑΛΟΒΟΥΤΥΡΟ



ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ *



Σωματική Ανάπτυξη, Μύες, Οστά & Αρθρώσεις

- Οι Πρωτεΐνες συμβάλλουν στην αύξηση και τη διατήρηση της μυϊκής μάζας
- Οι Πρωτεΐνες, το Μαγγάνιο, το Μαγνήσιο, ο Φώσφορος και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών
- Η Νισαΐνη και η Ριβοφλαβίνη συμβάλλουν στη διατήρηση της κατάστασης των βλεννογόνων
- Το Φολικό οξύ, το Μαγνήσιο και ο Ψευδάργυρος παίζουν ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης
- Το Φολικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη του μητρικού ιστού κατά την εγκυμοσύνη
- Το Κάλιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών
- Το Μαγγάνιο συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του συνδετικού ιστού
- Το Μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών
- Ο Σίδηρος παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης
- Ο Φώσφορος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των κυτταρικών μεμβρανών
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη διατήρηση του φυσιολογικού συνδετικού ιστού



Εγκέφαλος & Νευρικό Σύστημα, Γνωστικές & Ψυχολογικές Λειτουργίες

- Η Νισαΐνη, η Ριβοφλαβίνη, το Κάλιο, το Μαγνήσιο και ο Χαλκός συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος
- Η Νισαΐνη, το Φολικό οξύ και το Μαγνήσιο συμβάλλουν στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία
- Η Ριβοφλαβίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό του Σιδήρου
- Ο Σίδηρος και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη φυσιολογική γνωστική λειτουργία



Ενέργεια, Τόνωση, Μεταβολισμός, Πέψη

- Η Νισαΐνη, η Ριβοφλαβίνη, το Φολικό οξύ, ο Σίδηρος και το Μαγνήσιο συμβάλλουν στη μείωση της κόπωσης
- Η Νισαΐνη, η Ριβοφλαβίνη, το Μαγγάνιο, το Μαγνήσιο, ο Σίδηρος, ο Φώσφορος και ο Χαλκός συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- Το Φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των αμινοξέων και στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης
- Το Μαγνήσιο και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών
- Το Μαγνήσιο συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών
- Ο Σίδηρος συμβάλλει στη φυσιολογική μεταφορά του οξυγόνου στο σώμα
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό οξέων και βάσεων, της Βιταμίνης Α, των λιπαρών οξέων, των μακροθρεπτικών συστατικών και των υδατανθράκων



Ομορφιά, Δέρμα, Μαλλιά, Δόντια, Νύχια

- Η Νισαΐνη, η Ριβοφλαβίνη και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος
- Το Μαγνήσιο και ο Φώσφορος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών
- Ο Χαλκός συμβάλλει στο φυσιολογικό χρωματισμό του δέρματος και των μαλλιών
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών και των νυχιών



Όραση

- Η Ριβοφλαβίνη και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της όρασης



Αίμα, Καρδιά, Κυκλοφορικό Σύστημα

- Η αντικατάσταση καρεσμένων λιπαρών από ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Τα MUFA, τα PUFA, τα Ελαϊκά, και το Λινελαϊκό οξύ είναι ακόρεστα λιπαρά. Τα ευεργετικά αποτελέσματα του λινελαϊκού οξέος εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10 g.
- Η μείωση της κατανάλωσης Νατρίου συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης
- Η Ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των ερυθρών αιμοσφαιρίων
- Το Φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση
- Το Κάλιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης
- Ο Σίδηρος συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό των ερυθρών αιμοσφαιρίων και της αιμοσφαιρίνης
- Ο Χαλκός συμβάλλει στη φυσιολογική μεταφορά του σιδήρου μέσα στον οργανισμό



Ανοσοποιητικό & Άμυνα του Οργανισμού

- Η Ριβοφλαβίνη, ο Χαλκός, ο Ψευδάργυρος και το Μαγγάνιο συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες
- Το Φολικό οξύ, ο Σίδηρος, ο Χαλκός και ο Ψευδάργυρος συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος



Ορμόνες & Αναπαραγωγική Λειτουργία

- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμότητα και αναπαραγωγή
- Ο Ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τεστοστερόνης στο αίμα και στη φυσιολογική σύνθεση του DNA

* Οι Ισχυρισμοί Διατροφής και Υγείας που διατυπώνονται, συμμορφώνονται με τους κανονισμούς της Ε.Κ. 1924/2006 και 432/2012, στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.